



SEF-ITALIA

SPORT E FORMAZIONE

DOMA CLASSICA/ DRESSAGE

PROGRAMMA D'ESAME E MATERIE TRATTATE PER PRIVATISTI (2GG)

1° LIVELLO

Teoria :

Cenni storici, finalità del Dressage e Doma Classica

I movimenti di maneggio. Scala del Training

Posizione ed assetto, gli aiuti, la messa in mano, mezze fermate, transazioni, galoppo rovescio, alt e distensione dell'incollatura

Esercizi propedeutici alle categorie E / F / M

Etica dell'Istruttore, preparazione alla gara, bardature ed abbigliamento, campo prova, Regolamenti, nozioni generali

Pratica:

Riprese di livello E /F /M

Le riprese dovranno prevedere obbligatoriamente i 3 livelli, il Candidato dovrà ottenere un punteggio minimo del 64%

2° LIVELLO

Teoria:

Tutto il programma del 1° livello oltre ai seguenti argomenti:

Le flessioni, la rotazione, mezzo giro sulle anche, mezze piroette

Al passo

Movimenti laterali (lavoro su due piste), come preparare una ripresa in Freestyle, metodo d'insegnamento e preparazione del Binomio alla gara, Regolamenti

Pratica:

Riprese di livello D1 e D2 da superare con un minimo del 64%

P.S. La parte teorica, a discrezione dell'esaminatore, si potrà svolgere sia orale che con questionario scritto