



# SEF-ITALIA

SPORT E FORMAZIONE

## DOMA CLASSICA/ DRESSAGE

### PROGRAMMA D'ESAME E MATERIE TRATTATE PER PRIVATISTI (2GG)

#### 1° LIVELLO

**Teoria :**

Cenni storici, finalità del Dressage e Doma Classica

I movimenti di maneggio. Scala del Training

Posizione ed assetto, gli aiuti, la messa in mano, mezze fermate, transazioni, galoppo rovescio, alt e distensione dell'incollatura

Esercizi propedeutici alle categorie E / F / M

Etica dell'Istruttore, preparazione alla gara, bardature ed abbigliamento, campo prova, Regolamenti, nozioni generali

**Pratica:**

Riprese di livello E / F / M

Le riprese dovranno prevedere obbligatoriamente i 3 livelli, il Candidato dovrà ottenere un punteggio minimo del 64%

#### 2° LIVELLO

**Teoria:**

Tutto il programma del 1° livello oltre ai seguenti argomenti:

Le flessioni, la rotazione, mezzo giro sulle anche, mezze piroette

Al passo

Movimenti laterali (lavoro su due piste), come preparare una ripresa in Freestyle, metodo d'insegnamento e preparazione del Binomio alla gara, Regolamenti

**Pratica:**

Riprese di livello D1 e D2 da superare con un minimo del 64%

**P.S.** La parte teorica, a discrezione dell'esaminatore, si potrà svolgere sia orale che con questionario scritto