



# Percorsi di Formazione

## **ADDESTRATORE ISTRUTTORE TECNICO DI SCUDERIA**

**EQUESTRI**  
Il cavallo non mente

Attraverso l'applicazione pratica delle più recenti ricerche scientifiche, i partecipanti acquisiranno competenze tecniche avanzate per garantire lo sviluppo fisico e mentale del cavallo nel rispetto della sua natura e migliorare la qualità dell'interazione con l'uomo in ogni contesto e ad ogni livello.

## Obiettivi del Programma

Questi percorsi formativi sono progettati per formare le figure professionali chiave nella gestione, nell'addestramento del cavallo e nell'insegnamento della pratica equestre, coprendo ogni aspetto della sua vita: dall'addestramento alla partecipazione ad attività ricreative e sportive, fino alla gestione quotidiana. L'obiettivo è differenziare le competenze in base ai ruoli specifici, mantenendo un approccio comune basato su principi scientifici e sulla valorizzazione della relazione uomo-cavallo.

Attraverso l'applicazione pratica delle più recenti ricerche scientifiche, approccio cognitivo-relazionale, Teoria Polivagale e psicologia dell'apprendimento, i partecipanti acquisiranno competenze tecniche avanzate per garantire il benessere fisico e mentale del cavallo e migliorare la qualità dell'interazione con l'uomo in ogni contesto e ad ogni livello.

## Un Approccio Innovativo e Multidisciplinare

Il programma rappresenta uno dei percorsi più completi e avanzati disponibili oggi in Italia per la formazione in ambito equestre. Integriamo i principi tradizionali dell'equitazione con metodologie basate su evidenze scientifiche, con l'obiettivo di costruire un percorso formativo solido e adattabile, adatto a chiunque operi con i cavalli, indipendentemente dal tipo di monta e dalla disciplina scelta, e che voglia rispettare e valorizzare la natura del cavallo.

## Competenze e Sbocchi Professionali

Il programma fornisce una preparazione altamente pratica e interdisciplinare, coprendo tutti gli aspetti dell'addestramento, del coaching e della gestione del cavallo. I corsi sono realizzati in collaborazione con SEF Italia (Sport e Formazione Italia), un ente di formazione riconosciuto a livello nazionale, che garantisce elevati standard didattici e che consentirà di operare all'interno del sistema sportivo nazionale, con una qualifica valida su tutto il territorio italiano. I professionisti formati potranno lavorare in centri equestri, scuderie e strutture affiliate al CONI, garantendo un livello di competenza certificato.

## Le Tre Figure Professionali

- **Addestratore**

L'addestratore è il professionista specializzato nella formazione del cavallo. Si occupa di impostare un percorso di apprendimento che tenga conto delle caratteristiche psicologiche ed etologiche dell'animale, lavorando con cavalli giovani, inesperti o con problematiche comportamentali. Attraverso tecniche basate su prove scientifiche e sul rispetto del benessere equino, l'addestratore aiuta il cavallo a sviluppare le competenze necessarie per affrontare attività sportive, ricreative o di lavoro.

- **Istruttore**

L'istruttore ha il compito di formare i cavalieri, trasmettendo loro competenze tecniche e pratiche per una corretta equitazione e gestione del cavallo. Deve possedere

conoscenze approfondite non solo della tecnica equestre, ma anche della psicologia equina e dell'apprendimento motorio dell'allievo. Il suo obiettivo è creare binomi armoniosi e consapevoli, migliorando le performance nel rispetto della natura e delle caratteristiche del cavallo.

- **Tecnico di Scuderia**

Il tecnico di scuderia è la figura fondamentale per la gestione quotidiana del cavallo e dell'ambiente in cui vive. Si occupa di alimentazione, cura, gestione delle strutture e monitoraggio della salute degli animali, lavorando a stretto contatto con veterinari, maniscalchi e altri specialisti. Il suo ruolo è essenziale per garantire un ambiente sicuro e idoneo al benessere fisico e psicologico del cavallo.

## UNITÀ FORMATIVE

I percorsi formativi sono strutturati in 11 unità didattiche, ognuna articolata in tre livelli progressivi, differenziati in base alle competenze richieste per ciascuna figura professionale.

- = Competenza Base
- = Competenza Intermedia
- = Competenza Avanzata

Percorso	ADDESTRATORE			ISTRUTTORE			TECNICO SCUDERIA		
	1°	2°	3°	1°	2°	3°	1°	2°	3°
UF01 <i>Mente e Psicologia Equina</i>	●●	●●●	●●●	●	●●	●●	●	●	●●
UF02 <i>Lavoro in Libertà</i>	●	●●	●●●	●	●	●●	●	●	●
UF03 <i>Lavoro da Terra</i>	●	●●	●●●	●	●●	●●	●	●	●
UF04 <i>Lavoro in Sella</i>	●	●●	●●●	●	●●	●●●	-	-	-
UF05 <i>Biomeccanica del Cavallo</i>	●●	●●	●●●	●	●●	●●●	●	●●	●●
UF06 <i>Cura e Salute del Cavallo</i>	●	●●	●●●	●	●●	●●●	●	●●	●●●
UF07 <i>Didattica e Comunicazione</i>	●	●●	●●	●●	●●●	●●●	-	-	-
UF08 <i>Gestione della Sicurezza</i>	●●	●●●	●●●	●●	●●●	●●●	●	●	●●
UF09 <i>Gestione Operativa Scuderia</i>	●	●	●	●	●	●	●●	●●	●●●
UF10 <i>Gestione Ammin.va Scuderia</i>	●	●	●	●	●	●	-	●●	●●●
UF11 <i>Fattore Umano</i>	●	●●	●●●	●	●●	●●●	●	●●	●●●

### UF01 *Mente e Psicologia Equina*

- UF01-L1: Teoria Polivagale, il sistema nervoso del cavallo e la sua relazione con l'apprendimento, mente ed emozioni, etologia e approccio cognitivo relazionale.
- UF01-L2: Gli stati affettivi e la loro relazione con l'addestramento, lavoro sugli antecedenti e sulla soglia di tolleranza, shaping del comportamento.
- UF01-L3: Riconoscere il trauma, il suo impatto sulla mente e il comportamento del cavallo e come impostare un piano pratico di recupero con una solida base scientifica.

## UF02 Lavoro in Libertà

- UF02-L1: Sviluppo dei comportamenti cooperativi del cavallo, del suo senso di sicurezza nella relazione e della regolazione del suo sistema nervoso e delle sue energie.
- UF02-L2: Tecniche avanzate per l'addestramento in libertà e per il mantenimento dei comportamenti cooperativi in contesti diversi e in spazi aperti.
- UF02-L3: L'utilizzo del lavoro in libertà per il recupero del trauma, come costruire esercizi avanzati, lavoro con più cavalli in team, elementi di mountain trail in libertà.

## UF03 Lavoro da Terra

- UF03-L1: Scienza dell'equitazione applicata alle tecniche di lavoro da terra per il miglioramento dell'equilibrio del cavallo, lavoro alla corda, principi di biomeccanica.
- UF03-L2: L'utilizzo delle redini lunghe per l'addestramento a terra, la valutazione biomeccanica del cavallo e la scelta degli esercizi più idonei, mountain trail.
- UF03-L3: La creazione di piani di lavoro specifici per le diverse discipline e l'allenamento del cavallo; risoluzione dei problemi comportamentali nella gestione a terra.

## UF04 Lavoro in Sella

- UF04-L1: Come trasferire in sella i risultati ottenuti da terra e in libertà, miglioramento della comunicazione alle 3 andature, figure di maneggio e lavoro su due piste.
- UF04-L2: La piramide di addestramento secondo la scienza dell'equitazione e la sua applicazione pratica nel lavoro montato, elementi di mountain trail.
- UF04-L3: Come trasferire in sella i risultati ottenuti da terra e in libertà con cavalli giovani e con soggetti con problemi comportamentali durante il lavoro montato.

## UF05 Biomeccanica del Cavallo

- UF05-L1: Funzionamento del sistema muscolo-scheletrico, equilibrio, meccanica del movimento alle tre andature e il ruolo del cavaliere nel favorire un movimento corretto.
- UF05-L2: Valutazione morfo-funzionale, analisi della conformazione del cavallo per identificare punti di forza e debolezze, conformazione fisica e la relazione con le resistenze in lavoro.
- UF05-L3: Applicazione pratica della biomeccanica nel lavoro a terra e montato: migliorare postura, equilibrio e simmetria del cavallo, prevenire infortuni e ottimizzare le performance.

## UF06 Cura e Salute del Cavallo

- UF06-L1: Fondamenti di gestione del cavallo (box/paddock, lettiera, routine quotidiana), principi base di alimentazione, tecniche di grooming e riconoscimento dei principali segnali di disagio.
- UF07-L2: Bilanciamento dell'alimentazione in base alle esigenze individuali, riduzione dei rischi respiratori e podologici, riconoscimento e gestione delle emergenze veterinarie.

- UF08-L3: Ottimizzazione della dieta e della gestione per cavalli sportivi, soggetti anziani o con esigenze e problematiche specifiche, strumenti per migliorare il benessere muscolare e articolare.

## UF07 Didattica e Comunicazione

- UF07-L1: Fondamenti di comunicazione nell'insegnamento equestre, come impostare un dialogo chiaro, efficace e rispettoso con gli allievi, il linguaggio da utilizzare, come strutturare una lezione.
- UF07-L2: Modulare la comunicazione in base all'età e al livello dell'allievo, come dare riscontri costruttivi, gestione delle emozioni degli allievi, strutturare una progressione didattica efficace.
- UF07-L3: Personalizzazione dell'insegnamento in base alle esigenze dell'allievo e del cavallo per un percorso a lungo termine, sviluppo della capacità di problem solving e di autonomia dell'allievo.

## UF08 Gestione della Sicurezza

- UF08-L1: Riconoscere e prevenire i rischi statici e dinamici, sia per il cavallo che per le persone, presenti all'interno dell'ambiente di lavoro e negli spazi di scuderizzazione e gestione del cavallo.
- UF08-L2: Saper valutare le caratteristiche fisiche, comportamentali e di preparazione di cavallo e cavaliere per la creazione di un binomio equilibrato e diminuire i rischi.
- UF08-L3: Analizzare, valutare e gestire situazioni di rischio avanzate, sviluppando strategie di prevenzione e intervento nel contesto di una scuderia e del lavoro con il cavallo.

## UF09 Gestione Operativa della Scuderia

- UF09-L1: Organizzazione della routine quotidiana, controllo di fieno, mangimi, gestione delle scorte di base, ispezione e prima manutenzione delle strutture e delle attrezzature.
- UF09-L2: Pianificazione attività e logistica della scuderia, programmazione degli ordini e delle scorte in base alle esigenze stagionali e individuali dei cavalli, ottimizzazione degli spazi.
- UF09-L3: Coordinamento e gestione del personale di scuderia, supervisione e formazione del personale per garantire elevati standard di qualità, progettazione nuovi spazi e strutture.

## UF10 Gestione Amministrativa della Scuderia

- UF10-L1: Scelta della forma giuridica, la creazione di un'ASD (statuto, atto costitutivo, affiliazione), obblighi fiscali e contabili. Fondamenti di diritto equestre (responsabilità e assicurazioni).
- UF10-L2: Registro carico e scarico cavalli, anagrafe equina, gestione dei farmaci, normative sanitarie, rapporti con enti pubblici, obblighi della scuderia e del proprietario.

- UF10-L3: La sostenibilità economica dell'ASD, gestione della contabilità e dei rendiconti annuali, organizzazione di eventi e attività nel rispetto delle normative fiscali e sportive, marketing.

## UF11 Fattore Umano

- Il lavoro sulla consapevolezza corporea e sulla gestione delle emozioni è parte integrante dei percorsi perché tutta la formazione teorica e scientifica è assolutamente inutile se non accompagnata dalla capacità di trasformarla in comunicazione con il cavallo e di rimanere centrati sotto pressione. Saranno anche affrontati temi come la capacità di comunicare con le persone, riconoscere e prevenire *bias* cognitivi e la comunicazione strategica. Saranno forniti tecniche e strumenti per il lavoro personale.

---

## LINEE GUIDA

I percorsi formativi EQUESTRI si fondano su **principi e linee guida** specifiche che riflettono una **visione scientifica, etica, e relazionale** del lavoro con il cavallo. Questi principi non riguardano solo ciò che le figure professionali certificate *fanno* nel lavoro pratico con il cavallo, ma anche ciò che *trasmettono* attraverso l'insegnamento e la comunicazione: devono riflettersi coerentemente nei comportamenti, nei metodi proposti, nel linguaggio usato e nei valori condivisi con allievi e proprietari. **Essere certificati significa incarnare e diffondere questi principi in ogni aspetto del proprio ruolo.**

### 1. Costruisci la relazione prima di pensare all'addestramento

Il cavallo deve sentirsi sicuro, connesso e compreso prima di poter apprendere. La qualità della relazione, basata su fiducia e connessione (nell'accezione della Teoria Polivagale), è più importante di qualsiasi tecnica o risultato. Senza una base emotiva stabile, l'addestramento diventa fine a se stesso e rischia di diventare solo sottomissione.

### 2. Applica la scienza dell'equitazione con empatia e capacità di sentire

La conoscenza teorica e scientifica è la base indispensabile del lavoro con il cavallo, ma non serve a nulla se corpo e intenzione comunicano tensione, incoerenza o aggressività. La teoria diventa davvero utile solo quando si trasforma in azioni concrete che il cavallo può percepire come chiare, sicure e gentili.

### 3. Insegna al cavallo a regolare il suo sistema nervoso e gestire le sue energie

Ogni esperienza incide profondamente sul sistema nervoso del cavallo, influenzando il modo in cui percepisce l'ambiente, le persone e il lavoro. Lavora per aumentare la sua resilienza emotiva. Tecniche che sacrificano l'equilibrio del sistema nervoso del cavallo per ottenere un comportamento (come stancarlo, indebolirlo o metterlo sotto pressione) non sono ritenute accettabili.

### 4. Rispetta ed espandi in modo progressivo la soglia di tolleranza del cavallo

Ogni cavallo ha un limite oltre il quale non può più gestire lo stress in modo sano. Superare questa soglia compromette il benessere e la capacità di apprendere. Il vero professionista sa leggere i segnali iniziali di stress e adatta il suo lavoro per aumentare in maniera controllata la

soglia di tolleranza di ogni singolo soggetto. Il *flooding*, in qualunque forma, non è mai accettabile: forzare non educa, crea solo cavalli traumatizzati.

#### 5. Non reprimere i comportamenti difensivi, ma risolvi l'emozione sottostante

Un cavallo che si difende sta comunicando un disagio, che sia di tipo fisico o mentale. Tutti i comportamenti difensivi non devono essere visti come atti di ribellione, ma come richieste di aiuto. Il compito del professionista non è sopprimere queste reazioni, ma comprenderle, rimuovere la causa dello stress e guidare il cavallo verso i comportamenti cooperativi.

#### 6. Favorisci lo sviluppo dei comportamenti cooperativi del cavallo

La cooperazione non si ottiene forzando una risposta, ma creando le condizioni perché il cavallo voglia partecipare. Significa favorire attenzione, decontrazione (non solo muscolare, ma soprattutto mentale ed emotiva) e una disponibilità autentica all'interazione e ad usare le proprie energie con e non contro la persona. Un cavallo realmente cooperativo non è sottomesso ma presente, calmo, curioso e connesso.

#### 7. Impara a chiederti: "Quello che ho appena fatto è gentile?"

Anche il metodo più corretto sul piano teorico può diventare inadeguato o persino dannoso se applicato senza ascolto, senza sensibilità, senza sentire davvero il cavallo. Lavora con consapevolezza e responsabilità mettendo la *gentilezza* come filtro costante delle nostre azioni. Solo così la tecnica è a beneficio del cavallo e non dell'ego o degli automatismi di addestratori e istruttori.

#### 8. Non lasciare spazio all'aggressività fisica, verbale o giudicante verso cavalli e persone

Nel lavoro con il cavallo e con le persone non ci può essere spazio per l'aggressività fisica, quella verbale e per atteggiamenti giudicanti o manipolatori. Questi comportamenti non sono espressione di autorevolezza ma indicatori di traumi personali che non possono essere portati nel proprio lavoro. La vera forza è nella calma, nell'ascolto e nella capacità di rimanere centrati.

#### 9. Garantisci che la gestione quotidiana soddisfi i bisogni fisici e mentali del cavallo.

Un cavallo che trova i suoi bisogni soddisfatti dalla gestione quotidiana è più equilibrato e collaborativo. Spazi adeguati, interazioni sociali, alimentazione corretta e libertà di movimento sono elementi che influenzano direttamente il suo stato mentale ed emotivo. Un cavallo privato di questi bisogni non può essere realmente in equilibrio.

#### 10. Rispetta la natura e i tempi di ogni cavallo e di ogni binomio

Non esiste una scadenza nell'addestramento. Forzare il cavallo e/o il suo cavaliere a raggiungere obiettivi in tempi ristretti porta solo a frustrazione, resistenze e regressioni. Il vero progresso si misura dal benessere e dalla disponibilità del cavallo, non dalla velocità con cui esegue un esercizio e dal raggiungimento di gratificazioni egoiche.

L'adesione a questi principi fondamentali non è facoltativa ma rappresenta un **criterio essenziale per il riconoscimento e il mantenimento della qualifica professionale**. Le figure certificate sono tenute a rispettare tali linee guida sia nella pratica quotidiana con il cavallo, sia nella comunicazione, nell'insegnamento e nella trasmissione dei valori del percorso. Il mancato rispetto di questi principi comporta richiami e sanzioni disciplinari, fino alla possibile

revoca del titolo e della certificazione, per garantire la coerenza e l'integrità delle figure professionali formate.

---

## ADDESTRATORE EQUESTRI di 1° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Essere maggiorenne.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle proprie esperienze e competenze teoriche e pratiche.

Capacità di montare a cavallo con un assetto indipendente alle tre andature (da verificare in presenza o tramite video dimostrativo).

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Essere in possesso di un certificato medico di idoneità agli sport equestri.

### Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 240, di cui 120 in presenza e 120 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF01-L1-L2
- UF02-L1
- UF03-L1
- UF04-L1
- UF05-L1-L2
- UF06-L1
- UF07-L1
- UF08-L1-L2
- UF09-L1
- UF10-L1

### Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Questionario: Una prova scritta composta da domande sia a risposta multipla che aperta, finalizzata a verificare la comprensione dei principi di apprendimento, psicologia equina, e di tutti gli argomenti teorici trattati nel corso.
2. Analisi di due scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati all'addestramento e al comportamento del cavallo.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso, con esercizi in presenza che dimostreranno la capacità di applicare le tecniche apprese nell'addestramento e nella gestione del cavallo in libertà, da terra e in sella.

## Operatività al superamento dell'esame finale

L'Addestratore EQUESTRI di 1° Livello può migliorare l'addestramento, il benessere e l'equilibrio psicofisico di cavalli già domati. È autorizzato a fare lezioni singole e private a terra esclusivamente al proprietario (o al cavaliere di riferimento) del cavallo in lavoro. Non può fare lezioni in sella.

Non può organizzare stage, clinic e workshop formativi utilizzando il nome di EQUESTRI.

## ADDESTRATORE EQUESTRI di 2° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Operare come Addestratore Equestri di 1° Livello da almeno un anno.

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle esperienze maturate dopo il 1° Livello.

Essere in possesso di un certificato medico di idoneità agli sport equestri.

Non aver ricevuto nessun richiamo o sanzione disciplinare.

### Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 170, di cui 100 in presenza e 70 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF01-L3
- UF02-L2
- UF03-L2
- UF04-L2
- UF06-L2
- UF07-L2
- UF08-L3

### Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Questionario: Una prova scritta composta da domande sia a risposta multipla che aperta, finalizzata a verificare la comprensione dei principi di apprendimento, psicologia equina, e di tutti gli argomenti teorici trattati nel corso.
2. Analisi di due scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati all'addestramento e al comportamento del cavallo.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso, con esercizi in presenza che dimostreranno la capacità di applicare le tecniche apprese nell'addestramento e nella gestione del cavallo in libertà, da terra e in sella.

## Operatività al superamento dell'esame finale

Può lavorare in autonomia con cavalli domestici non addestrati e risolvere problematiche comportamentali di media complessità. È autorizzato a fare lezioni singole e private in sella esclusivamente al proprietario (o al cavaliere di riferimento) del cavallo in lavoro.

Non può organizzare stage, clinic e workshop formativi utilizzando il nome di EQUESTRI.

## ADDESTRATORE EQUESTRI di 3° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Operare come Addestratore Equestri di 2° Livello da almeno un anno.

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle esperienze maturate dopo aver conseguito il 2° Livello.

Essere in possesso di un certificato medico di idoneità agli sport equestri.

Non aver ricevuto nessun richiamo o sanzione disciplinare.

### Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 130, di cui 100 in presenza e 30 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF02-L3
- UF03-L3
- UF04-L3
- UF05-L3
- UF06-L3

### Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Casi studio: Presentazione di due casi studio reali che documentano il lavoro svolto da parte del partecipante. I casi studio devono essere presentati prima in forma scritta, devono avere la lunghezza di almeno 2000 parole ciascuno, e saranno discussi oralmente durante l'esame.
2. Analisi di tre scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati all'addestramento e al comportamento del cavallo.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso, con esercizi in presenza che dimostreranno la capacità di applicare le tecniche apprese nell'addestramento e nella gestione del cavallo in libertà, da terra e in sella.

## Operatività al superamento dell'esame finale

Oltre a quanto già previsto nei livelli precedenti, può lavorare in autonomia anche con cavalli selvatici e strutturare percorsi personalizzati per il recupero di cavalli con traumi.

## ISTRUTTORE EQUESTRI di 1° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Essere maggiorenne.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle proprie esperienze e competenze teoriche e pratiche. Capacità di montare a cavallo con un assetto indipendente alle tre andature (da verificare in presenza o tramite video dimostrativo).

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Essere in possesso di un certificato medico di idoneità agli sport equestri.

### Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 220, di cui 100 in presenza e 120 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF01-L1
- UF02-L1
- UF03-L1
- UF04-L1
- UF05-L1
- UF06-L1
- UF07-L1-L2
- UF08-L1-L2
- UF09-L1
- UF10-L1

### Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Questionario: Una prova scritta composta da domande sia a risposta multipla che aperta, finalizzata a verificare la comprensione dei principi di apprendimento, psicologia equina, didattica e di tutti gli argomenti teorici trattati nel corso.
2. Analisi di due scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati alla conduzione di lezioni e messe in sella di principianti.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso, con esercizi in presenza che dimostreranno la capacità di applicare le competenze apprese.

## Operatività al superamento dell'esame finale

Può operare nell'ambito del proprio centro o presso un centro che lo indica come operativo con data di inizio certa e resa nota alla Segreteria Nazionale SEF Italia.

Si occupa della messa in sella dei principianti e può tenere lezioni di equitazione di base.

Non può accompagnare allievi in gara.

Non può organizzare stage, clinic e workshop formativi utilizzando il nome di EQUESTRI.

## ISTRUTTORE EQUESTRI di 2° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Operare come Istruttore Equestri di 1° Livello da almeno un anno.

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle esperienze maturate dopo aver conseguito il 1° Livello.

Essere in possesso di un certificato medico di idoneità agli sport equestri.

Non aver ricevuto nessun richiamo o sanzione disciplinare.

### Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 170, di cui 100 in presenza e 70 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF01-L2
- UF03-L2
- UF04-L2
- UF05-L2
- UF06-L2
- UF07-L3
- UF08-L3

### Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Questionario: Una prova scritta composta da domande sia a risposta multipla che aperta, finalizzata a verificare la comprensione dei principi di apprendimento, psicologia equina, didattica e di tutti gli argomenti teorici trattati nel corso.
2. Analisi di due scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati alla conduzione di lezioni e passeggiate.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso, con esercizi in presenza che dimostreranno la capacità di applicare le competenze apprese.

## Operatività al superamento dell'esame finale

Oltre a quanto già previsto nel livello precedente, può accompagnare gli allievi in passeggiate della durata di max 3 ore e può portare allievi in gare nell'ambito della regione in cui opera. Non può organizzare stage, clinic e workshop formativi utilizzando il nome di EQUESTRI.

## ISTRUTTORE EQUESTRI di 3° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Operare come Istruttore Equestri di 2° Livello da almeno un anno.

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle esperienze maturate dopo aver conseguito il 2° Livello. Essere in possesso di un certificato medico di idoneità agli sport equestri.

Non aver ricevuto nessun richiamo o sanzione disciplinare.

### Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 120, di cui 70 in presenza e 50 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF02-L2
- UF04-L3
- UF05-L3
- UF06-L3

### Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Casi studio: Presentazione di due casi studio reali che documentano il lavoro svolto da parte del partecipante. I casi studio devono essere presentati prima in forma scritta, devono avere la lunghezza di almeno 2000 parole ciascuno, e saranno discussi oralmente durante l'esame.
2. Analisi di tre scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati alla conduzione di lezioni e passeggiate.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso, con esercizi in presenza che dimostreranno la capacità di applicare le competenze apprese.

## Operatività al superamento dell'esame finale

Oltre a quanto già previsto nei livelli precedenti, può portare allievi in gare su tutto il territorio nazionale. Può organizzare stage, clinic e workshop formativi utilizzando il nome di EQUESTRI.

---

## GROOM 1° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Essere maggiorenne.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle proprie esperienze e competenze teoriche e pratiche.

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

### Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 130, di cui 80 in presenza e 50 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF01-L1
- UF02-L1
- UF03-L1
- UF05-L1
- UF06-L1
- UF08-L1
- UF09-L1-L2

### Modalità d'esame

L'esame si compone di due parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle due prove.

1. Una prova orale finalizzata a verificare la comprensione della psicologia del cavallo e di tutti gli argomenti teorici trattati nel corso.
2. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso per accertare la capacità di applicare le competenze apprese.

### Operatività al superamento dell'esame finale

Seguendo le direttive del responsabile identificato dal centro, può svolgere i compiti base all'interno della scuderia: pulizia box, locali e attrezzature, conduzione e governo alla mano dei cavalli, gestione del loro benessere, assistenza di base a veterinari e maniscalchi.

## OPERATORE DI SCUDERIA 2° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Operare come Istruttore Groom 1° Livello da almeno un anno.

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle esperienze maturate dopo aver conseguito il 1° Livello.

Non aver ricevuto nessun richiamo o sanzione disciplinare.

## Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 70, di cui 40 in presenza e 30 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF05-L2
- UF06-L2
- UF10-L1-L2

## Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Questionario: Una prova scritta composta da domande sia a risposta multipla che aperta, finalizzata a verificare la comprensione di tutti gli argomenti teorici trattati nel corso.
2. Analisi di due scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati alla gestione della scuderia.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso per accertare la capacità di applicare le competenze apprese.

## Operatività al superamento dell'esame finale

Oltre alle mansioni identificare al livello precedente, si occupa dell'organizzazione interna della scuderia in tutti i suoi risvolti logistici (es. approvvigionamento foraggi e materiali) ed è responsabile del benessere dei cavalli (qualità dell'alimentazione, somministrazione farmaci secondo le indicazioni del veterinario).

## RESPONSABILE DI SCUDERIA 3° Livello

### Requisiti di ammissione al percorso formativo

Operare come Operatore di Scuderia 2° Livello da almeno un anno.

Avere un'iscrizione attiva ad Obiettivo Binomio all'interno di Accademia Equestri.

Inviare richiesta di iscrizione con indicazione delle esperienze maturate dopo aver conseguito il 2° Livello.

Non aver ricevuto nessun richiamo o sanzione disciplinare.

## Unità Formative richieste

Le ore totali di formazione sono 70, di cui 40 in presenza e 30 in autonomia.

Per poter accedere all'esame, è necessario aver completato le seguenti unità formative:

- UF01-L2
- UF06-L3
- UF08-L3
- UF09-L3
- UF10-L3

## Modalità d'esame

L'esame si compone di tre parti distinte che si considerano superate al raggiungimento di una valutazione di almeno 80% in ognuna delle tre prove.

1. Questionario: Una prova scritta composta da domande sia a risposta multipla che aperta, finalizzata a verificare la comprensione di tutti gli argomenti teorici trattati nel corso.
2. Analisi di due scenari: Analisi di situazioni concrete descrivendo come gestire specifiche problematiche o contesti legati alla gestione della scuderia, dei soci e dei clienti.
3. Prova pratica su tutte le unità formative: Valutazione delle competenze operative su tutte le unità formative del corso per accertare la capacità di applicare le competenze apprese.

## Operatività al superamento dell'esame finale

Oltre alle mansioni identificate ai livelli precedenti, può gestire tutti gli adempimenti burocratici, tecnici ed operativi della gestione ordinaria e straordinaria di una scuderia (normative sanitarie, tenuta registri e documenti, gestione del personale e dei soci/clienti).

---

## COSTI

Per garantire un'offerta formativa completa e flessibile, è possibile seguire l'intero percorso di formazione, accedendo a una preparazione approfondita e progressiva, oppure sostenere direttamente l'esame da privatista per chi possiede già le competenze richieste. Inoltre, è prevista la possibilità di frequentare singole unità formative, per arricchire e completare la propria formazione.

### Percorsi Formativi Completi

I costi dei singoli livelli comprendono la partecipazione in presenza alle Unità Formative, l'accesso alla libreria online di contenuti video, audio ed ebook, la partecipazione gratuita come uditore a tutti gli stage EQUESTRI, servizio di coaching a distanza, abbigliamento EQUESTRI, il rilascio del brevetto SEF Italia e la copertura assicurativa.

#### Addestratore EQUESTRI

1° Livello:	4.200 €		1.600 € per Istruttore EQUESTRI 1° Livello
2° Livello:	3.700 €		1.300 € per Istruttore EQUESTRI 2° Livello
3° Livello:	3.700 €		1.900 € per Istruttore EQUESTRI 3° Livello

#### Istruttore EQUESTRI

1° Livello:	3.900 €		1.300 € per Addestratore EQUESTRI 1° Livello
2° Livello:	3.700 €		1.300 € per Addestratore EQUESTRI 2° Livello
3° Livello:	3.100 €		1.300 € per Addestratore EQUESTRI 3° Livello

## Tecnici di Scuderia EQUESTRI

1° Livello:	2.100 €		770 € per Addestratore o Istruttore EQUESTRI 1° Livello
2° Livello:	1.100 €		770 € per Addestratore o Istruttore EQUESTRI 2° Livello
3° Livello:	1.100 €		770 € per Addestratore o Istruttore EQUESTRI 3° Livello

I costi non comprendono vitto e alloggio, l'eventuale pensione del proprio cavallo o l'affitto dei cavalli del centro ospitante.

In caso di mancato superamento di una delle prove (mancato raggiungimento della valutazione del 80%), è possibile sostenere nuovamente la prova, al costo di 190 €, fino ad un massimo di tre tentativi, dopodiché sarà necessario sostenere nuovamente l'intero esame al costo di 370 €.

## Esame da privatista

A chi si sente già sicuro della propria formazione, è data la possibilità di accedere direttamente all'esame da privatista, sostenendo la prova teorica e pratica nella data prestabilita al costo di 970 €.

## Equiparazioni

Non è prevista la possibilità di equiparazione di titoli emessi da altri Enti o Federazioni a causa della differenza di programma e di impostazione del percorso didattico.

## Rinnovi e Aggiornamenti

Una volta conseguito il brevetto, per il suo mantenimento, deve essere rinnovato annualmente al costo di 370 €, comprensivo dell'accesso alla libreria online di contenuti video, audio, ebook ed Obiettivo Binomio, oltre al poter partecipare gratuitamente come uditore agli stage EQUESTRI.

Ogni due anni, per il mantenimento della qualifica, sarà necessario un corso di aggiornamento della durata di un giorno, al costo di 90 €.

## Unità Formative Singole

È anche possibile partecipare alle singole unità formative in presenza, senza sostenere esami e ricevendo solo un attestato di partecipazione, al costo di 470 €.

---

# ORGANIZZAZIONE

## Modalità di Svolgimento

Il corso si svolgerà secondo una modalità che combina formazione in presenza, studio online e coaching per garantire un apprendimento completo e strutturato.

Le lezioni in presenza saranno organizzate in incontri da 2 a 3 giornate ciascuno in base al percorso formativo.

Per la parte teorica, gli studenti avranno accesso alla piattaforma online dell'Accademia EQUESTRI, con centinaia di contenuti multimediali tra video, audio, eBook e percorsi guidati per l'apprendimento.

A supporto del percorso, oltre alle dirette sulla piattaforma online, sarà disponibile un gruppo di studio dedicato, dove i partecipanti potranno confrontarsi tra loro e ricevere supporto diretto dai tutor.

## Docenti

### Federico Gatti

Nel suo lavoro con i cavalli e nella sua attività di formatore, porta le competenze derivanti dal Diploma of Equitation Science (ESI – Equitation Science International), dal Equuscience Master Class (EQUUSOMA Horse-Human Trauma Recovery) e dal Trauma-Informed Horse Trainer Certificate. Ha alle sue spalle quasi 20 anni di lavoro pratico su se stesso (Taiji, meditazione, Master in Comunicazione e Problem Solving Strategico) che hanno contribuito a rendere centrali in Equestri il lavoro sulla consapevolezza corporea e sulla gestione delle emozioni del cavaliere. È anche Istruttore di 2° livello SEF e ACSI, accompagnatore escursionista e Istruttore di Centered Riding.

### Jessica Novelli

Ha raggiunto diversi obiettivi agonistici diventando campionessa Italiana e accompagnando allievi e cavalli ai massimi livelli nazionali credendo fermamente che, prima di diventare agonisti, sia essenziale essere cavalieri consapevoli. Negli anni ha completato decine di corsi di formazione FISE (tecnico di 3° livello, Operatore tecnico di Alta Scuola, Operatore tecnico di riabilitazione equestre, Operatore tecnico attività ludica, Istruttore di dressage di 1° livello ) e FITETREC-ANTE (Istruttore di 2° livello, accompagnatore escursionista, giudice regionale MDLT, giudice nazionale di Doma Vaquera) e un master in psicologia sportiva.

## Luogo

Le unità formative in presenza si terranno presso:

La Valle Horse Trekking Center, Via Tabiano 21, Fidenza (PR)

## Contatti

Per richiedere i moduli di iscrizione e per ulteriori informazioni, scrivere a [info@equestri.it](mailto:info@equestri.it)

---